

Højskolen for Bevidsthedsudvikling

Eksempel på skema for kort kursus

	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	
7.30 - 9.30		Morgenmad						
10.00 - 11.30		Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Rengøring af værelset Derefter hjemrejse	
12.15 - 13.00								
13.30 - 15.00		Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Fri	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T		
15.15 - 16.15			Yoga 1T		Yoga 1T			
18.15 - 19.00		Aftensmad						
19.30 - 21.00		Velkomst og introduktion til kurset Udgave 1 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T		Sammenfatning og afslutning 1,5T

Lærere

Undervisningslokaler:

Samlet undervisningstid: 24,5T