



Hjernen, Bevidsthed og Meditation

Resultater fra den nyeste forskning EEG-live demonstration

med den amerikanske hjerneforsker Fred Travis.
Hvordan virker meditation på hjernen? Er alle meditationsformer ens?
Den Sorte Diamant - Det Kongelige Bibliotek
Torsdag d. 4 maj kl. 20.00

Professor Fred Travis, en af verdens førende forskere inden for bevidsthed og meditation, demonstrerer i en live workshop, hvordan hjernefunktionen forbedres markant under Transcendental Meditation. En forsøgsperson på scenen mediterer, og vi følger med på storskærm.

Fred Travis har i 25 år arbejdet med at undersøge, om det er muligt at levendegøre hele hjernen, så opmærksomhed, kreativitet og beslutningsprocesser bliver optimale.

Kom og få et glimt af den nyeste videnskabelige forskning, som kaster lys over 'Højere Bevidsthedstilstande'. For alle, som er interesserede i menneskelig udvikling, kan dette foredrag være en øjenåbner.

‘Den dybeste hemmelighed til succes er en integreret hjernefunktion.’
David Lynch - filmskaber

Tilmelding og betaling: Ticketmaster Pris 90 kr
Den Sorte Diamant, Blixen lokalet, Det Kongelige Bibliotek,
Foredraget varer ca. 2 timer og er på engelsk.

Arrangør: Højskolen for Bevidsthedsudvikling i Havnsø/Rørvig tlf. 59919293
www.rfh.dk Info@rfh.dk



Hjernen, Bevidsthed og Meditation

Resultater fra den nyeste forskning EEG live demonstration

Konference

med den amerikanske hjerneforsker Fred Travis og 3 af Danmarks mest fremtrædende hjerneforskere: Albert Gjedde, Maiken Nedergaard og Troels W. Kjær
Den Sorte Diamant - Det Kongelige Bibliotek.
Torsdag d. 4 maj kl. 10.00

Fred Travis fortæller om sin nyeste forskning med EEG på forskellige meditationsformer - især Transcendental Meditation og viser en EEG live demonstration på storskærm. Albert Gjedde fortæller om udforskning af hjernen med PET og SPECT scanning og teorier om den menneskelige bevidsthed, Maiken Nedergaard om opdagelsen af hjernens glymfatiske system, der vasker hjernen ren, når vi sover og Troels W. Kjær om EEG undersøgelser og træning af hjernen - nu aktuel med bøgerne 'Knivskarp' og 'Neurofysiologi'.

Tilmelding og betaling: Ticketmaster Pris 90 kr
Den Sorte Diamant, Blixen lokalet, Det Kongelige Bibliotek,
Konferencen varer ca. 2 timer og er på engelsk.

Arrangør: Højskolen for Bevidsthedsudvikling i Havnsø/Rørvig tlf.: 59919293
www.rfh.dk Info@rfh.dk



Hjernen, Bevidsthed og Meditation

Resultater fra den nyeste forskning EEG-live demonstration

med den amerikanske hjerneforsker Fred Travis.
Hvordan virker meditation på hjernen? Er alle meditationsformer ens?
FO-Aarhus lørdag d. 6 maj kl. 14.00

Professor Fred Travis, en af verdens førende forskere inden for bevidsthed og meditation, demonstrerer i en live workshop, hvordan hjernefunktionen forbedres markant under Transcendental Meditation. En forsøgsperson på scenen mediterer, og vi følger med på storskærm.

Fred Travis har i 25 år arbejdet med at undersøge, om det er muligt at levendegøre hele hjernen, så opmærksomhed, kreativitet og beslutningsprocesser bliver optimale. Kom og få et glimt af den nyeste videnskabelige forskning, som kaster lys over 'Højere Bevidsthedstilstande'. For alle, som er interesserede i menneskelig udvikling, kan dette foredrag være en øjenåbner.

'Den dybeste hemmelighed til succes er en integreret hjernefunktion.'
David Lynch - filmskaber

Tilmelding og betaling: Ticketmaster Pris 90 kr
FO-Aarhus, Frederiksgade 78 C, 8000 Aarhus C,
Foredraget varer ca. 2 timer og er på engelsk.

Arrangør: Højskolen for Bevidsthedsudvikling i Havnsø/Rørvig tlf. 59919293
www.rfh.dk Info@rfh.dk